



Fonds Antoine Dopchie Antoine Dopchiefonds

We horen vaak zeggen dat het zwemmen een alomvattende sport is; inderdaad bijna alle spieren komen bij deze activiteit aan bod. Zwemmen is ook goed voor het hart- en bloedvatensysteem én voor de ademhaling. Bovendien ervaart het organisme in het water een relatieve gewichtloosheid en worden de gewrichten minder belast.

Maar het zwemmen is ook een heel verrijkende activiteit voor de persoonlijke ontwikkeling, in het bijzonder voor personen met een fysieke of verstandelijke beperking.

De zwemsport versterkt het zelfvertrouwen wanneer men geleidelijk leert zich autonoom aan het wateroppervlak te houden, wat niet zo vanzelfsprekend is voor mensen met een beperkte lichaamscoördinatie.

Al zwemmend een lengte afleggen en de boord aan de overkant bereiken, zonder assistentie en zonder mogelijke halte, betekent voor sommige personen een hele uitdaging en een hele vooruitgang in hun ontwikkeling.

Zwemmen is ook een sport die qua intensiteit makkelijk aan te passen is aan de specifieke capaciteiten van elk individu; het is dus een uiterst geschikte sport voor personen met een beperking.

Met veel genoegen en trots ondersteunt het Antoine Dopchie Fund reeds meer dan 20 jaar de het Special Olympics-zwemmen. Het Fonds financieert het geheel van de zwemwedstrijden tijdens de Nationale Spelen en ondersteunt de clubs in hun dagelijkse activiteiten om deze sport te ontwikkelen in hun gemeenschap.

Wij moedigen hierbij reeds alle zwemmers en zwemsters van harte aan bij hun inspanningen, alsook de clubbegeleiders.

Philippe Dalcq
Antoine Dopchie Fund

On a l'habitude de dire que la natation est un sport complet. En effet, c'est une activité qui fait travailler pratiquement l'ensemble des muscles du corps. S'effectuant en position allongée, la natation est bénéfique au système cardio-vasculaire ainsi qu'à la respiration. L'organisme étant en apesanteur relative, les articulations n'ont pas à supporter le poids du corps.

Mais la natation est aussi une activité très enrichissante pour le développement personnel, en particulier pour les personnes ayant une déficience physique ou mentale.

Elle permet d'améliorer la confiance en soi quand on apprend progressivement à se maintenir de façon autonome à la surface de l'eau, ce qui n'est pas chose évidente quand on a des difficultés à coordonner ses mouvements.

Traverser une longueur de bassin et atteindre le bord opposé, sans assistance et sans pouvoir s'arrêter à mi-chemin, représente un véritable défi, un dépassement de soi pour certaines personnes dans leur parcours d'apprentissage et de développement.

La natation est un sport modulable dans la durée et dans l'intensité, permettant à chacun de pratiquer selon ses propres capacités. C'est donc une activité idéale pour les personnes ayant un handicap.

C'est avec plaisir et fierté que le Antoine Dopchie Fund soutient depuis plus de 20 ans ce sport au sein de Special Olympics. Le Fonds finance toute la compétition lors de Jeux Nationaux et soutient les clubs dans leur action quotidienne pour développer ce sport dans leur communauté. Tous nos encouragements vont aux nageurs et nageuses ainsi qu'aux animateurs des clubs.

Philippe Dalcq
Antoine Dopchie Fund